

Narrativa, Mindfulness y Trauma

5 de octubre de 2019

Dirigido por

Beatriz Rodríguez Vega

Psiquiatra en H.U. La Paz de Madrid, Profesora de la UAM. Profesora certificada y Train the Trainers por el CFM de UMASS para el programa MBSR y cualificada para desarrollar el programa de Mindfulness Inter- personal. En su trabajo clínico integra las prácticas de Mindfulness en psicoterapia.

Impartido por:

Beatriz Rodríguez Vega, Carmen Bayón y Alberto Fernández Liria

Carmen Bayón Pérez

Psiquiatra en H.U. La Paz de Madrid, Profesora de la UAM. Profesora acreditada para realizar Programas MBSR-UMASS.

Alberto Fernández Liria

Psiquiatra. Profesor asociado en cs de la Universidad de Alcalá. Ex-director del área de gestión en Psiquiatría y salud Mental del Hospital Príncipe de Asturias en Madrid. Autor de artículos y publicaciones sobre el tema. Director del Master de Psicoterapia Perspectiva integradora de la UAH.

Coordinación docente

María Romero Alonso

Tel.: 650 954 622 de 9:30 a 13:00 h
cursosmindfulnessuam@efsyp.com

Organizan:



La prevalencia de heridas emocionales intensas o de situaciones traumáticas en la población general es muy alta. Los programas de entrenamiento en Mindfulness aun cuando son programas psicoeducativos dirigidos a población general, al facilitar que las personas se pongan en contacto con emociones intensas cuando hay situaciones traumáticas previas, tienen que incluir conocimiento sobre la reacción humana ante el trauma. Es por ello, que los instructores y los programas de Mindfulness se beneficiarán de incluir una perspectiva sensible al trauma en sus cursos. En este curso breve se revisarán los síntomas y las reacciones emocionales más frecuentes cuando hay reacciones traumáticas, se ofrecerá una comprensión del funcionamiento del cerebro en el modo de trauma y de intervenciones preventivas u otras que pueden ayudar a la persona a recuperar su espacio de tolerancia emocional, así como a realizar un adecuado screening previo a la inclusión en un grupo de mindfulness y la derivación cuando sea adecuada a los profesionales clínicos. Incluir esta formación mejorará la calidad de los programas de Mindfulness.

Objetivos

- Regulación emocional y Trauma
- Apego traumático
- Ventana de tolerancia emocional
- Memoria y Trauma
- Construcción narrativa en el trauma
- Mindfulness y Compasión en el trauma
- Adaptaciones de las intervenciones basadas en Mindfulness en el caso del trauma
- Reactivar recursos y conexión emocional

Lugar:

Facultad de Medicina UAM.
C/ del Arzobispo Morcillo, 4. 28029-Madrid

Fechas y horario

Sábado, 5 de octubre de 2019
de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30

Programa:

- Que es la conversación colaborativa. Claves
- Indagación compartida
- Lenguaje
- Metáfora y poesía
- Dar y recibir feedback
- Niveles de indagación
- Practicar la indagación

Dirigido a:

Estudiantes de Medicina, Psicología, Enfermería, Trabajo social y Terapia ocupacional.

Profesores acreditados o en vías de formación de cursos de Mindfulness en programas estandarizados.

Personas que practican programas de Mindfulness.

Ex-alumnos de los cursos de Mindfulness de la UAM.

Matrícula:

95 € coste total.

Existe la posibilidad de solicitar becas parciales en los siguientes supuestos:

1. Becas parciales si existe minusvalía reconocida de más del 33 %.
2. Estar desempleado.
3. Situación socio-económica.
4. Becas parciales a miembros del equipo docente e investigación del grupo de Investigación Mindfulness y salud.

Fecha de pago:

En el momento de realizar la inscripción. La matrícula se realiza exclusivamente a través de la web de la UAM:

<http://formacioncontinua.uam.es>

*ES NECESARIO que todos los estudiantes se matriculen online en el módulo. El pago se podrá realizar mediante tarjeta o transferencia bancaria. Una vez realizada la inscripción completa, aparecerán las instrucciones para realizar el pago, ya sea por transferencia o mediante tarjeta de crédito.

MUY IMPORTANTE:

Si realiza el pago mediante transferencia, el **CONCEPTO** debe incluir el código que le llegará por email al seleccionar esta opción de pago. Una vez realizada la matriculación, rogamos envíen un correo a cursosmindfulnessuam@efsyp.com con sus datos y copia del justificante bancario para que podamos realizar su reserva de plaza. En un plazo máximo de 5 días recibirá un correo de confirmación de plaza.

Más información:

EFSSYP

(Espacio de Formación en salud y Psicoterapia)

www.espaciosaludypsicoterapia.com

www.masterpsicoterapia.com