



Dirigido por

Beatriz Rodríguez Vega

Psiquiatra en H.U. La Paz de Madrid, Profesora de la UAM. Profesora certificada y Train the Trainers por el CFM de UMASS para el programa MBSR y cualificada para desarrollar el programa de Mindfulness Inter- personal. En su trabajo clínico integra las prácticas de Mindfulness en psicoterapia.

Impartido por:

Beatriz Rodríguez Vega y
Alberto Fernández Liria

Alberto Fernández Liria

Psiquiatra. Profesor asociado en cs de la Universidad de Alcalá. Ex-director del área de gestión en Psiquiatría y salud Mental del Hospital Príncipe de Asturias en Madrid. Autor de artículos y publicaciones sobre el tema. Director de la Master de Psicoterapia Perspectiva Integradora de la UAH.

Coordinación docente

María Romero Alonso

Tel.: 650 954 622 de 9:30 a 13:00 h
cursosmindfulnessuam@efsyp.com

Organizan:



Indagación colaborativa en los programas de Mindfulness

16 de noviembre de 2019

Una parte de las intervenciones basadas en Mindfulness tienen que ver con la indagación o reflexión colaborativa conjunta acerca de la experiencia del participante en los programas de formación. La persona que instruye los programas tiene que desarrollar esta habilidad o pericia relacional para establecer un diálogo en el que la participante se sienta suficientemente segura para explorar su propia experiencia.

Objetivos

- Conocer los principios en que se basa la indagación colaborativa
- Desarrollo de las preguntas y el uso de metáforas, poesía y cuentos
- Niveles de indagación
- Integrar la indagación en los programas basados en Mindfulness

Lugar

Facultad de Medicina UAM.
C/ del Arzobispo Morcillo, 4. 28029-Madrid

Fechas y horario

Sábado, 16 de noviembre de 2019
de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30

Programa

- Que es la conversación colaborativa. Claves
- Indagación compartida
- Lenguaje
- Metáfora y poesía
- Dar y recibir feedback
- Niveles de indagación
- Practicar la indagación

Dirigido a:

Público general tendrán preferencia personas que hayan realizado Cursos previos de Mindfulness a través de programas estandarizados y Ex alumnos de los cursos de Mindfulness de la UAM.

Matrícula*:

95 € coste total.

Existe la posibilidad de solicitar becas parciales en los siguientes supuestos:

1. Becas parciales si existe minusvalía reconocida de más del 33 %.
2. Estar desempleado.
3. Situación socio-económica.
4. Becas parciales a miembros del equipo docente e investigación del grupo de Investigación Mindfulness y salud.

Fecha de pago:

En el momento de realizar la inscripción. La matrícula se realiza exclusivamente a través de la web de la UAM:

<http://formacioncontinua.uam.es>

*ES NECESARIO que todos los estudiantes se matriculen online en el módulo. El pago se podrá realizar mediante tarjeta o transferencia bancaria. Una vez realizada la inscripción completa, aparecerán las instrucciones para realizar el pago, ya sea por transferencia o mediante tarjeta de crédito.

Más información:

EFSSYP

(Espacio de Formación en salud y Psicoterapia)

www.espaciosaludypsicoterapia.com

www.masterpsicoterapia.com

MUY IMPORTANTE:

Si realiza el pago mediante transferencia, el **CONCEPTO debe incluir el código que le llegará por email al seleccionar esta opción de pago**. Una vez realizada la matriculación, **rogamos envíen un correo a cursosmindfulnessuam@efsyp.com con sus datos y copia del justificante bancario para que podemos realizar su reserva de plaza**. En un plazo máximo de 5 días recibirá un correo de confirmación de plaza.